



RURAL SOLUTIONS SA



Trợ giúp Tại nhà

Độc chất trong nhà – Một chốt khóa có thể ngăn ngừa được tật bệnh trầm trọng.



Một số thuốc men và hóa chất thường thấy trong nhà có thể làm cho trẻ em bị bệnh nặng hoặc thậm chí tử vong. Đa số các trẻ em bị ngộ độc đều dưới 5 tuổi; hàng năm có đến 3.500 trẻ em phải nằm viện. Dù đa số không bị nguy hại lâu dài, các em có thể bị thương tật trầm trọng và có từ 5 đến 10 em bị tử vong. Thế nhưng, trường hợp trẻ em bị ngộ độc lại có thể dễ dàng ngăn ngừa được trong chỉ một vài phút, và phần nhiều không phải tốn phí gì cả.

Nguyên nhân làm trẻ em bị ngộ độc thông thường là thuốc men (71%) và hóa chất gia dụng (28%), đặc biệt là những hóa chất tồn trữ không an toàn hoặc đang sử dụng và 'để ở ngoài' trong tầm tay của trẻ em. Trường hợp ngộ độc có thể xảy ra rất nhanh nếu người lớn không để ý hoặc đi ra khỏi phòng một vài phút mà thôi. Trẻ mới chập chững đi từ 1 đến 2 tuổi là thành phần dễ bị ngộ độc nhất vì các em có xu hướng bỏ tất cả mọi thứ tìm thấy vào miệng. Tai nạn còn dễ xảy ra hơn nếu nhà đang bận rộn. Quý vị đang dọn nhà hoặc nhà có khách.

Khi uống các loại thuốc, đừng để hộp hoặc chai lọ trên bàn. Những kỹ thuật bao bì chống trẻ em không hoàn toàn hữu hiệu. Cũng đừng để thuốc viên trong túi/giỏ xách và xin nhớ rằng khách của quý vị có thể đem theo thuốc men, do đó, phải cất giỏ/túi xách tay của họ ngoài tầm tay trẻ nhỏ.

Nếu sử dụng thuốc tẩy gia dụng, xin vặn nắp và cất chai/bình ngoài tầm tay trẻ nhỏ và đừng để trẻ em một mình không ai trông coi với sản phẩm đó. Đừng quên rằng chất độc – dù chỉ là cục pin tí xíu cũng độc hại.

Đừng quá tin tưởng vào những chốt cài tủ kệ chống trẻ em. Cách thức an toàn nhất là gom hết những chất nào có thể độc hại và tồn trữ chúng ở nơi kín đáo và ngoài tầm tay trẻ nhỏ. Cho dù trẻ nhỏ không hề tỏ ý thích nghịch các xà bông giặt để ở dưới bồn rửa hoặc các loại thuốc để trên bàn nhỏ cạnh giường ngủ, mọi việc bao giờ cũng có trường hợp xảy ra lần đầu tiên cả.

Một số bước đơn giản

5 bước đơn giản để bảo vệ trẻ em không bị ngộ độc:

1. Cất các loại thuốc trong tủ có khóa.

Lý tưởng nhất là loại tủ gắn trên tường và ngoài tầm tay trẻ nhỏ. Sau khi uống xong, bỏ thuốc vào tủ ngay và khóa lại.

2. Có chỗ tồn trữ hóa chất an toàn.

Tồn trữ hóa chất ở chỗ trẻ nhỏ không nhìn thấy và ngoài tầm tay của các em trong nhà để xe hoặc nhà kho ở vườn sau. Không bao giờ khinh thường khả năng của trẻ nhỏ về việc tìm được những món quý vị cất 'ngoài phạm vi' của các em.

3. Đừng uống thuốc trước mặt trẻ em.

Các em có thể bắt chước quý vị. Đừng bao giờ gọi thuốc viên là 'kẹo' và dạy cho các em biết chỉ có người lớn mới có thể cho các em uống thuốc mà thôi. Đừng bỏ sản phẩm độc hại vào đồ chứa khác như chai nước uống chẳng hạn.

4. Đọc nhãn dán.

Bảo đảm quý vị biết chất nào là chất độc hại. Nếu không đọc được hoặc không hiểu nhãn dán, nhờ người khác giải thích. Có rất nhiều hóa chất gia dụng, chẳng hạn như xà bông bột dùng cho máy rửa chén và các chất để lau chùi phòng vệ sinh đều rất độc hại. Thậm chí những viên thuốc bổ (vitamin) và sản phẩm 'xanh' không hại môi trường có thể là những thứ nguy hiểm.

5. Để số điện thoại đường dây thường trực về Chất độc 13 11 26 cạnh máy điện thoại.

Nếu cho rằng con quý vị đã vô tình bị ngộ độc, hãy điện thoại cho Trung tâm Thông tin Độc chất (Poisons Information Centre) 24/24 ngay.

Tài liệu này do Rural Solutions SA cho dịch từ bản tiếng Anh, được SGIC cho phép và Cơ quan WorkCover hậu thuẫn.